

# Portes Ouvertes

## Le Caméléon

16 rue Aimé Béréy, 38000 Grenoble

**Lundi 11 septembre 2023**

Avec Cécile Ramade

Do In - Qi Gong : 18h - 19h.  
Initiation Shiatsu : 18h - 20h.

## Dojo ISIS Velanne

Avec Shadia Despres

**Jeudi 14 septembre 2023**

Do In - Qi Gong : 18h - 19h.  
Initiation Shiatsu : 18h - 20h.

A retourner avant le 5 septembre à ISIS :  
Iokai Shiatsu Isère, 50 ch. de la Tour,  
Le Mont Velanne, 38620 VELANNE.  
Rens : 04 76 07 58 32 - 06 79 65 70 43.  
Je m'inscris aux cours de présentation de :

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Tél : .....

Email : .....

Portes Ouvertes 2023

ISIS

Bulletin réponse

# Formations Shiatsu

L'objet de l'association I.S.I.S., Iokai Shiatsu Isère, est de développer dans la région Rhône-Alpes l'apprentissage de la communication non verbale par la pratique du Iokai Shiatsu et du Do In - Qi Gong. L'association ISIS est habilitée par le Syndicat Professionnel de Shiatsu à dispenser la formation certifiante de Spécialiste en Shiatsu (RNCP 23661). Une partie des modules I, II et III est assurée à Velanne par Shadia Despres, enseignante certifiée et agréée par l'European Iokai Shiatsu Association (EISA) et le Syndicat Professionnel du Shiatsu. ISIS est référencé Datadock en tant qu'organisme de formation professionnelle enregistré à la Direction Auvergne Rhône Alpes sous le numéro d'activité : 82 38 02678 38.



## Le Do In - Qi Gong

Le Do In - Qi Gong, spécifique à l'Ecole Iokai, est une pratique corporelle traditionnelle orientale, basée sur des étirements, des exercices de respiration et d'auto-massage. Il facilite la circulation de l'énergie, tonifie et renforce le corps dans son ensemble. Il développe souplesse physique, bien être, détente, et permet un bon ancrage dans le hara (centre vital énergétique). Pratiqué régulièrement, il améliore la santé et maintient le lien intime avec soi-même.

**Shadia DESPRES** est praticienne certifiée de Iokai Shiatsu et enseignante agréé par l'European Iokai Shiatsu Association et le Syndicat Professionnel du Shiatsu : elle est depuis 1984 l'élève de K. Sasaki. Elle est enseignante de Tao de la Femme. Diplômée de l'Université Européenne de SinoBiologie, elle pratique la TCM, le Rêve Eveillé et le Tai-Ji Quan.

**Cécile RAMADE** est praticienne certifiée de Iokai Shiatsu et enseignante agréé par l'European Iokai Shiatsu Association et le Syndicat Professionnel du Shiatsu : elle est depuis 2002 l'élève de S Despres.

Renseignement : Shadia DESPRES  
ISIS, 50 Ch de la Tour, Le Mont Velanne, 38620 Velanne  
04 76 07 58 32 - 06 79 65 70 43  
shiatsu-isis@orange.fr - shiatsu-isis.com

# Formation Iokai Shiatsu

\* Cotisation annuelle : 30 €

\* Contribution administrative : 40 €  
(pour les weekends et stages)

\* Do In - Qi Gong : le trim (10 cours), 130 €

\* Cours hebdo Iokai Shiatsu Mod. 1 :  
Tarif, séances d'assise et de Do In comprises :  
Le trimestre (10 cours), 190 €  
La saison (30 cours), 500 €

\* Weekends Iokai Shiatsu M 1, Velanne  
Horaires : V 10h-17h, S 9h-17h, D 9h-15h.  
Dates : 20-21-22 oct, 17-18-19 nov, 9-10-11 fév,  
1-2-3 mars, 5-6-7 avril 2024.

Le weekend, 200 €  
Le forfait de 5 weekends, 950 €

\* Weekends Iokai Shiatsu M 2, Velanne  
Horaires : V 10h-17h, S 9h-17h, D 9h-15h.  
Dates : 7-8 oct, 11-12 nov, 17-18 fév, 8-9-  
10 mar, 13-14 avril et 4-5 mai 2024

Le weekend, 150 €  
Le weekend Merveilleux Vaisseaux, 200 €  
Le cycle de 6 weekends, 890 €

\* Weekends Iokai Shiatsu M 3, Velanne  
Horaires : S 9h-17h, D 9h-15h.  
Dates : 25-26 nov 2023, 1-2 juin 2024  
Le weekend, 170 €

\* Cours Intensifs Shiatsu M 1, Velanne  
Horaires : 9h - 13h et 14h30 - 17h30.  
Dates : 6-10 juillet 2024  
Le stage de 30h (5 x 6 heures), 350 €

Saison 2023/2024

ISIS

Cours d'essai gratuit

## *Le Shiatsu iokai : un Art de Communication*

Le shiatsu est né au Japon au début du XX<sup>e</sup> siècle: "Shi" signifie doigt et "atsu" pression.

Issu de la tradition de l'énergétique orientale, c'est un art de communication par le toucher. Il se distingue d'autres techniques manuelles car il engage la globalité psychique-physique (esprit-corps) du praticien (shiatsushi) et du receveur (jusha).

Shizuto MASUNAGA a fondé le Iokai Shiatsu pour répondre à la question primordiale : comment entrer en contact avec l'humain ?

C'est pourquoi, Masunaga sensei a créé le nom "Iokai" qui définit la nature de l'échange de personne à personne. Il s'inspire du Sutra bouddhiste qui est relatif à celui qui connaît ses déséquilibres et détermine les moyens appropriés afin de s'y soustraire définitivement. Kai représente l'association, la communication entre des personnes recherchant le même but sous un même toit.

Masunaga sensei est une figure essentielle du shiatsu, notamment par ses œuvres littéraires qui font références dans le monde, mais surtout pour son approche du shiatsu des méridiens. Il a désigné Kazunori SASAKI comme son successeur à la tête de l'Ecole Iokai pour continuer cette recherche.

Pour en savoir plus sur le Iokai Shiatsu et la formation Spécialiste en Shiatsu :

[www.isis-shiatsu.com](http://www.isis-shiatsu.com)  
[www.iokaishiatsufrance.fr](http://www.iokaishiatsufrance.fr)  
[www.syndicat-shiatsu.fr](http://www.syndicat-shiatsu.fr)

ISIS, 50 Ch de la Tour, Le Mont Velanne, 38620 Velanne  
04 76 07 58 32 - 06 79 65 70 43  
[shiatsu-isis@orange.fr](mailto:shiatsu-isis@orange.fr) - [shiatsu-isis.com](http://shiatsu-isis.com)

Saison 2023/2024

ISIS

Cours d'essai gratuit

## *Cursus Iokai - Formation «Spécialiste en Shiatsu»*

L'enseignement comporte plusieurs modules : il est placé sous la direction de Kazunori Sasaki sensei.

Une partie des modules I, II et III est assurée par Shadia Despres et Thierry Camagie, enseignants certifiés et agréés par l'Association Iokai Shiatsu Europe (AISE) et le syndicat Professionnel de Shiatsu.

La formation Spécialiste en Shiatsu comporte différents modules (cf Référentiel sur demande) dont le cursus Iokai représente l'enseignement de shiatsu proprement dit. Il offre diverses formes de cours : hebdomadaires, sessions de weekend, cours intensifs résidentiels ou non. Cela permet à l'étudiant d'organiser sa progression selon son propre rythme d'intégration. Il évaluera régulièrement avec l'enseignant la façon de mener à bien sa formation. Un travail personnel d'une durée équivalente aux temps de formation est nécessaire pour l'assimilation de l'enseignement. Un cursus complet avec certification peut s'envisager sur 3 (avec pré requis) ou 4 ans.

### **Module 1 Kata, mouvements de base** - introduction et perfectionnement : 180h.\*

Ce module constitue à la fois un bagage complet pour la pratique amicale et familiale d'un shiatsu de prévention et de bien-être et le cours de référence que l'étudiant avancé approfondira tout au long de sa formation. Il représente l'apprentissage du toucher, la mise en place de la posture de travail au sol selon les 4 "katas", enchaînements de techniques propres au Iokai. Dans son approche de la tradition orientale, l'enseignement est essentiellement pratique. Il comporte également du Do In, des exercices de Ki, de respiration et de méditation, qui sont une part importante de la formation de l'étudiant en lui donnant la possibilité d'expérimenter d'abord sur soi ce qu'il pratiquera avec un partenaire.

Pour les élèves qui suivent les cours hebdomadaires, une expérience de pratique intensive est nécessaire en s'inscrivant à au moins deux des 6 week-ends du cycle de module 1. Une évaluation faite avec l'étudiant et l'enseignant permet de vérifier l'assimilation de ce module et donne accès au module II. Pour l'étudiant qui se dirige vers une formation certifiée, il sera nécessaire de reprendre un cours de base dans la période précédant l'examen de certification.

### **Module 2 Méridiens**- introduction et perfectionnement : 216h.\*

C'est le "cœur de l'enseignement Iokai". Il aborde les méridiens, leurs repères, leur toucher, leurs fonctions et spécificités selon la théorie traditionnelle énergétique chinoise : le Yin/Yang, les 5 mouvements du Ki (5 éléments). Ce module se déroule en deux temps : la première partie (72 h) est donnée par des enseignants agréés EISA. Elle permet l'accès aux cours intensifs donnés par Sasaki sensei (60 h sur 2 ans). Cette deuxième partie représente l'enracinement dans la tradition ancienne reçue directement d'un sensei assurant l'authenticité des connaissances et la recherche continue au travers des traités classiques de la médecine orientale. Ce module II exige un travail personnel important.

### **Module 3 Bilan Energétique** - introduction et perfectionnement : 120h.\*

Il s'adresse aux étudiants ayant accompli avec succès les minima des modules précédents. Son contenu porte essentiellement sur les quatre outils d'observation du Ki en corrélation avec les huit aspects et les cinq mouvements cycliques. Il comporte aussi la pratique et la théorie du Kyo et Jitsu propre au Iokai. L'enseignement est donné par Sasaki sensei sous forme d'un cours intensif résidentiel et par Thierry Camagie sur deux sessions de weekends annuel, l'ensemble devant être répétés au minimum deux fois.

### **Module 4 Application pratique et professionnalisation** - préparation à la certification : 72h.\*

L'accession à ce module n'est pas automatique : il peut être demandé à l'étudiant d'approfondir sa pratique personnelle, voire de répéter un niveau ou un cours. Elle nécessite aussi la participation à un cours intensif résidentiel de module 4 avec des "jusha" sous la direction de Sasaki sensei et de deux sessions de weekend.

La certification Iokai est la garantie d'une formation de qualité dans la tradition de l'ancienne approche orientale, mais engage aussi le certifié à poursuivre l'étude et l'approfondissement de cet art subtil.

\* Avant sa présentation à la certification, l'étudiant devra totaliser les quotas exigés pour chaque module : la formation complète totalise au minimum 580 heures. En plus des heures de formation, l'étudiant doit fournir un travail personnel d'une durée équivalente et satisfaire à une évaluation pour accéder au module supérieur.

Saison 2023/2024

ISIS

Cours d'essai gratuit